

2024



DER 5 STEP PLAN

Starke Teams

Perspektivwechsel

Kreativität

Kommunikation

Ressourcen

Balance



Vom ICH zum WIR, von der Kolleg*in zur Chef*in, wenn es Konflikte im Team gibt, Kreativbooster dringend benötigt, besser kommuniziert oder wenn die Effizienz gesteigert werden soll – in mehrstündigen Workshops stelle ich Ihnen und Ihren Mitarbeiter*innen erstaunliche Methoden vor, um neue Denk- und Verhaltensmuster zu entwickeln.

CLAUDIA HÖFLING

MEIN • • *Angebot*

Perspektivwechsel

Master Yourself: Konflikte im Team

Eine effektive und besondere Methode, um die eigene Kommunikation, das eigene Verhalten und deren Wirkung aus verschiedenen Blickwinkeln zu betrachten.

Decision Pro: Gute Entscheidungen treffen können

Kreativ und unkompliziert: Die aus Indien stammende Methode hilft bei jeder Form der Entscheidungsfindung - auch bei Ziel- oder Wertekonflikten oder in einer Dilemma-Situation.

Kreativität

Kreativ wie Walt Disney: Finde die besten Ideen

Wie wir Träume zu umsetzbaren Visionen machen können, zeigt eine Methode, die von Walt Disney stammt. Diese Kreativitätstechnik hilft bei der Entwicklung und Realisierung von großen Zielen.

Überblick oder Detail? Die Hierarchie von Ideen

„Probleme kann man niemals mit der gleichen Denkweise lösen, durch die sie entstanden sind.“ (Einstein)

Wenn Sie die Logischen Ebenen kennen, finden und lösen sie Ressourcen, Probleme und Ziele. Eine Praxisübung zum Chunken, einer kleinen, feinen Kreativtechnik, befähigt Sie, sich flexibel von der Detail- zur Übersichtsebene zu bewegen.





Kommunikation

Ob im Job oder privat: Fast **nichts ist so wichtig wie eine gute Kommunikation**. In dieser Session geht es um die Grundregeln gelungener Kommunikation, um die verschiedenen Formen von Fragen und Zuhören und darum, Konstruktives Feedback zu geben. Vorgestellt wird eine kleine Technik, mit der Sie es schaffen, Vertrauen bei Ihrem Gegenüber zu erzeugen.

Balance

1:1 Coaching und High Performance Coaching

Was sind Deine Werte, Deine Fähigkeiten, wie willst Du leben? Im intensiven Einzelcoaching wird auf persönliche Herausforderungen und Themen geschaut. Das High Performance Coaching richtet sich an leistungsstarke Mitarbeiter*innen.

Ressourcen

Die inneren Lieblingsmentoren fragen und starke innere Ressource aufbauen

Resilienz ist einer der Powerfähigkeiten in der heutigen Zeit. Herausforderungen, schwierige Gespräche, Stress oder Belastungen können gut gemeistert werden, wenn Sie über die erforderlichen innerlichen Ressourcen verfügen. Die Mentor-Technik ist eine Methodik der NLP und verfolgt das Ziel, neue Sichtweisen und Ressourcen aufzubauen und diese langfristig zu erhalten.